

Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Правила ношения холтера:

Не рекомендуется:

Мочить – принимать с ним ванну, душ, купаться в открытых водоемах.

Подвергать холтер воздействию низких и высоких температур (например, не ходить в баню в день исследования).

Нужно оберегать прибор от ударов, воздействия вибраций. Желательно на время холтеровского мониторингования исключить контакты с агрессивной бытовой химией, особенно той, что содержит кислоты.

Кроме этого, очень нежелательны тяжелые длительные физические нагрузки, так как, во-первых, они могут исказить результаты исследования, а во-вторых, из-за повышенного отделения пота могут отклеиться электроды.

Не рекомендуется находиться рядом с трансформаторными будками, мощными линиями электропередач. А также близко подходить к работающей электрической бытовой и медицинской аппаратуре.

Во время сна следует избегать поворачиваться на живот, так как из-за этого могут сместиться электроды или нарушиться запись данных.

Во время проведения мониторинга нельзя носить металлические украшения, одежду с металлическими пуговицами или бюстгалтер с металлическими застежками, так как они могут влиять на результаты записи ЭКГ.

Рекомендуется:

Во время исследования лучше отдавать предпочтение хлопчатобумажному нижнему белью и избегать ношения одежды из синтетических и шелковых тканей, которая может накапливать статическое электричество.

Выдается дневник, в котором пациент отмечает своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна. И делает лестничный тест (по показаниям).

Точно по времени, отмечаются жалобы, в связи с которыми проводится мониторингование и прочие субъективные ощущения: слабость, головокружения, сдавление в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль в другой локализации. Вам предлагается указать характер боли (тупая, давящая, колющая, сжимающая и т.д.), а также ее продолжительность. Следует указать, при каких обстоятельствах боль возникла (после физических или эмоциональных напряжений, в покое и т.д.) и прошла (остановка при

ходьбе, после приема лекарства). Указать время приема и название лекарственных препаратов.

Многие препараты, которые принимает больной, могут изменять обычную деятельность сердца. Поэтому если врач назначает Вам Холтеровский мониторинг, укажите, какие в данный момент Вы принимаете лекарства.

Если у Вас нечаянно отсоединился провод или электрод, на аппарате загорится лампочка. Если Вы не можете самостоятельно поставить обратно электрод, обратитесь к медицинскому персоналу.

После окончания периода мониторинга Вы возвращаетесь в кабинет функциональной диагностики, персонал снимает с вас аппарат.