

**Биохимический анализ крови** – доступный и результативный способ определить имеющиеся заболевания организма. Работа всех органов и систем может быть проконтролирована при помощи него, ведь в большинстве случаев заболеваний показано проведение этого вида анализа. Таким образом можно уточнить диагноз, назначить дальнейшее обследование, а также сделать профилактическую диагностику. Подготовка к сдаче крови на биохимический анализ должна проводиться в обязательном порядке.

### Стандартная подготовка

Стандартный процесс подготовки достаточно прост, главное выполнить все рекомендации специалистов. Можно расспросить медицинскую сестру заранее.

**Главное условие** проведения анализа на биохимию – это **голодный желудок** у пациента. Не обязательно придерживаться времени рано утром. Это может быть и вечер, главное чтобы с момента последней трапезы прошло не менее 6 часов, лучше если 8. Перекусывать также нежелательно. К перекусам можно отнести чай, кофе, особенно сладкие. Чистая без добавления сахара и негазированная вода подойдет идеально. Ее можно пить. Если предстоит сдавать кровь на сахар, даже зубы чистить необходимо без использования пасты, кроме того, ополаскиватели для рта также могут содержать подсластители и другие вещества, которые негативно отразятся на анализе.

### Подготовка к биохимическому анализу крови

Подготовка к биохимическому анализу крови предполагает довольно серьезные ограничения в рационе питания и режиме дня. Рассмотрим основные рекомендации в зависимости от того, какие показатели будут исследоваться.

- При исследовании крови **на мочевину** за пару дней до анализа не стоит употреблять в пищу почки, печень, рыбные блюда, мясные деликатесы, а также кофе и чай. Физкультурой лучше не заниматься накануне анализа.
- Если предстоит выявлять **уровень холестерина**, также важно знать, как подготовиться к биохимии. Сдача крови должна быть не раньше, чем через 12 часов после приема пищи. За 14 дней до анализа нужно перестать принимать препараты, снижающие уровень липидов.
- Как уже было сказано, при исследовании крови **на глюкозу** нельзя ничего есть и пить, и даже чистка зубов не рекомендуется. Все лекарства в день приема следует прекратить принимать.

### Дополнительная подготовка

Существуют еще некоторые показатели, которые часто выявляются при биохимии крови. Это глюкозотолерантный тест (ГТТ), гаптоглобин, альфа-2-макроглобулин, фибротест. Рассмотрим каждый из них более подробно.

- Глюкозотолерантный тест проводится с предварительными результатами уровня глюкозы. Здесь тоже нужна подготовка к биохимии. Сдача крови будет проводиться дважды. Проба берется натощак и с нагрузкой глюкозы через 2 часа после нее. Интересно, что несколько дней привычный рацион и физическая нагрузка сохраняются.
- Гаптоглобин - перед анализом исключаются эстрогены, сульфасалазин, андрогены, тамоксифен, пероральные контрацептивы.
- Альфа-2-макроглобулин - три дня до анализа этого показателя нельзя есть мясо.
- Фибротест - за пару дней исключаются апельсины, морковь, аскорбиновая кислота, поскольку эти продукты могут привести к изменению окраса сыворотки крови.