



СОСНОВЫЙ БОР

КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

Уважаемые гости нашего санатория!

Заботясь о вашем здоровье, мы предлагаем Вам медицинские услуги, которые помогут вам достичь высокого уровня здоровья и обеспечить активное долголетие!



Врач-гинеколог

Чеботаева Гульнара Нафековна
(понедельник)

Врач-оториноларинголог (высшая категория)

Рослякова Галина Николаевна
(пятница)

Врач-сомнолог, врач функциональной диагностики

Коцепалов Александр Николаевич
(высшая категория)
(по предварительной записи)

Врач ультразвуковой диагностики

Мамаева Ольга Ивановна
(четверг)

Врач стоматолог

Созонтова Ольга Николаевна
(ежедневно)

Врач невролог

Созонтов Сергей Георгиевич
(ежедневно)

Врач педиатр

Исупова Наталья Владимировна
(высшая категория)
(ежедневно)

Врач гирудотерапевт

Созонтов Сергей Георгиевич
(понедельник-пятница)

Врач-эндокринолог

Карват Яна Владиславовна

Мониторная очистка кишечника (иначе ее называют «аппаратная чистка кишечника») в последние годы завоевывает все большее признание и у врачей, и у пациентов. Она является для пациента простой, практически безболезненной процедурой, легко переносится и имеет мало противопоказаний.

Очистка организма является необходимой мерой борьбы с так называемым самоотравлением организма, т.к. со временем любой организм «зашлаковывается».

Очистка кишечника необходима нам по причине того, что огромное количество вредных веществ, содержащихся в воде и еде на протяжении всей жизни оседают на стенках кишечника. Это и соли различных тяжелых металлов, и пестициды с нитритами, и яды от промышленного производства.

Поэтому первое, что нужно чистить - это кишечник. Процедуру очистки проводят с помощью аппарата АМОК-2Б, который предназначен для мониторинга отмывки толстой кишки путем одновременной подачи и отсасывания отмывающей жидкости под мониторингом и динамическим контролем за давлением в полости кишки и температурой подаваемой жидкости, что позволяет за 15-20 минут удалить содержимое толстой кишки, а также экстрагировать эндотоксины из крови, проходящей по сосудистому руслу кишки.

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АППАРАТА «АМОК-2Б» ПОЗВОЛЯЮТ:

- освобождать кишечник от шлаков;
- выводить из организма радионуклиды, тяжелые металлы, фенолы;
- значительно снизить уровень холестерина в крови;
- снизить избыточный вес пациентов без специальной разгрузочной диеты;
- улучшить самочувствие пациентов;
- устранить отечность лица;
- очистить кожу от различных высыпаний, повысить ее упругость и эластичность.

Мониторная очистка кишечника имеет противопоказания, но немногочисленные. Вы получите квалифицированную консультацию по мониторингу очистки кишечника на приеме у врача. Специалист определит объем необходимой вам очистки организма, количество и последовательность процедур, даст рекомендации по подготовке к процедурам и по режиму после мониторинга очистки кишечника.

Любите себя, заботьтесь о своем здоровье, не запускайте ваш организм и помните, что регулярная очистка организма от шлаков поможет вам продлить свою жизнь и дольше оставаться молодыми.





ВАННЫ С ГОЛУБОЙ ГЛИНОЙ

Глиняная ванна – это одна из действенных и приятных процедур. В ванну с водой добавляется голубая глина. Глиняная ванна решает многие проблемы:

- очищает кожу;
- вытягивает избыток жира и влаги;
- укрепляет организм;
- очищает, выравнивает и подтягивает кожу;
- дарит энергию, снимая напряжение и усталость.

СОСТАВ И ВЛИЯНИЕ НА КОЖУ

В состав голубой глины входят минеральные соли и микроэлементы, благотворно влияющие на состояние кожи. Косметические средства на ее основе подходят для любого типа и не вызывают аллергии.

- Диоксид титана – защищает от вредного воздействия внешних факторов, например, от ультрафиолета.
- Магний – нормализует кровообращение, тонизирует кожу, активизирует выработку коллагена, делая кожу эластичной и упругой.
- Железо – способствует нормализации кровообращения, за счет чего клетки получают кислород и питательные вещества.
- Калий – удерживает влагу, столь необходимую для здоровья кожи.
- Кремний – способствует регенерации клеток, омолаживает кожу, делает ее эластичной и упругой.
- Натрий – контролирует работу сальных желез, очищает от загрязнений, способствует сужению пор.
- Марганец – оказывает антисептическое действие, заживляет микротрещины, снимает раздражения и воспаления, эффективен в борьбе с угревой сыпью и дерматитами.
- Кальций – делает кожу гладкой, избавляя ее от неровностей, мелких морщин.
- Ионы серебра – оказывают оздоровительное воздействие, успешно справляются с воспалениями и микроскопическими ранами.





ДУШ ШАРКО

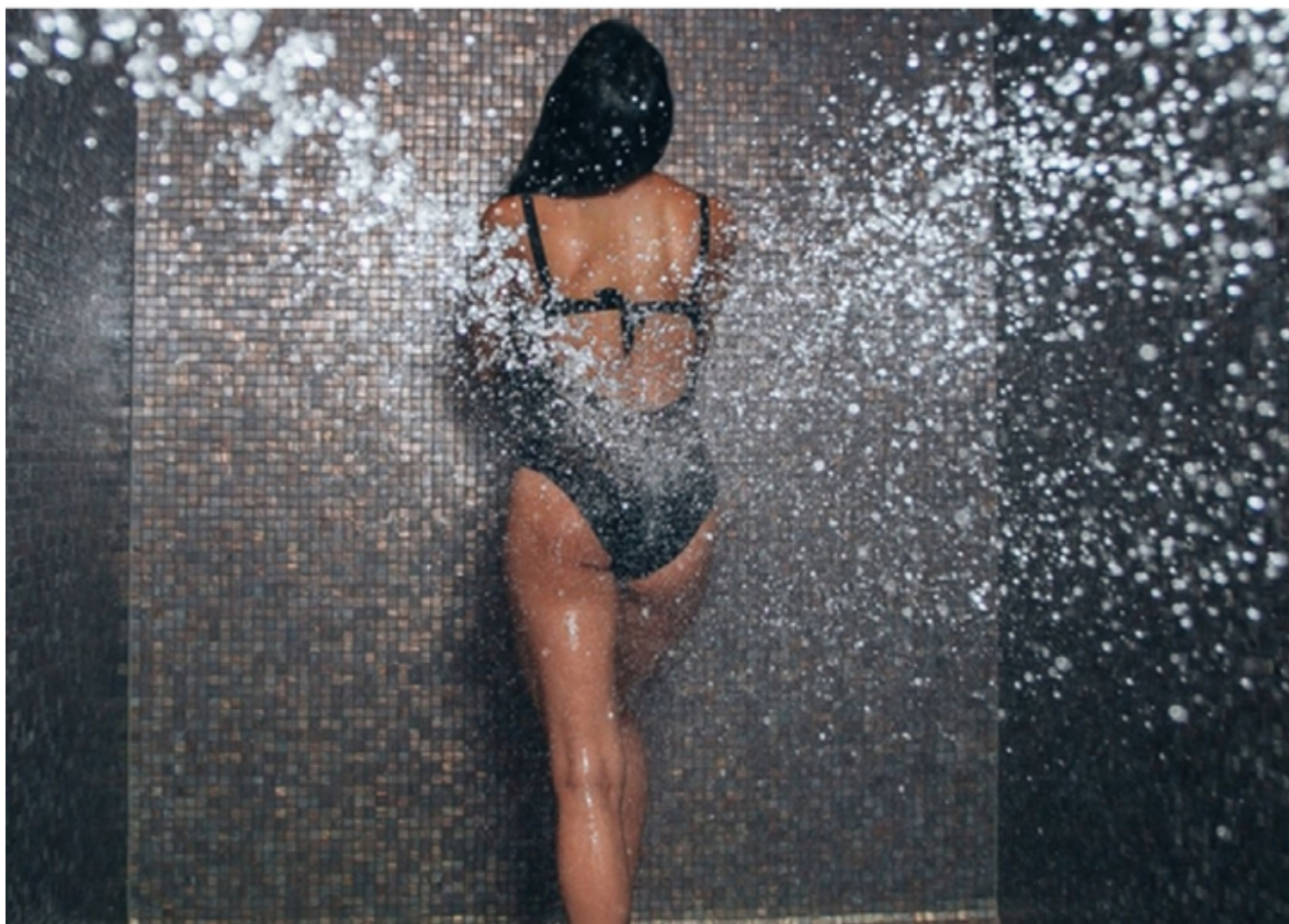
Душ Шарко – универсальная реабилитационная процедура, помогающая восстановить ресурсы нашего перетруженного работой и ежедневными стрессами организма. Процедура прекрасно выводит шлаки из организма, значительно улучшает циркуляцию крови и лимфы, помогая бороться с различными косметическими недостатками: целлюлитом и подкожным жиром.

Курс из пяти-десяти процедур – это кратчайший путь к подтянутой стройной фигуре. А налаженная работа обмена веществ сразу же придаст вам вдохновения, бодрости и активного тонуса, и вы просто забудете о синдроме хронической усталости

Вода – не только источник удовольствия и чистоты, но и лекарство!

ПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ДУШ ШАРКО

Душ Шарко можно смело называть панацеей при практически всех нервных и психогенных заболеваниях, синдроме хронической усталости, при остеохондрозах, плечелопаточных синдромах, вегетативных нарушениях. В качестве реабилитации эту процедуру используют в случаях нестабильного тонуса сосудов, аллергии, болезней печени, кишечника, желудка. Процедура незаменима в борьбе с целлюлитом, расщепляет жиры, активизирует обменные энергетические процессы. При этом противопоказания к применению этой замечательной процедуры стремятся к нулю. Среди них - варикозное расширение вен, при котором пораженную зону можно просто не массировать. Также к противопоказаниям душа Шарко можно отнести беременность; сердечно-сосудистую патологию; некоторые виды кожных заболеваний. Душ Шарко – это лечебная и в тоже время тонизирующая процедура, которая помогает ослабленному стрессами организму вернуть тонус, приспособиться к бешеному ритму современной жизни, адаптирует к психическим и физическим перегрузкам.



В настоящее время все большей популярностью у любителей попариться пользуется инфракрасная сауна, изготовленная из натурального кедра, оснащённая нагревательными панелями, излучающими инфракрасное тепло. Благодаря сочетанию целебных свойств древесины кедра и полезному воздействию на организм тепла, генерируемого излучением с определенной длиной волны, инфракрасная сауна благотворно влияет на человеческий организм и имеет незначительные противопоказания.

ИНФРАКРАСНАЯ САУНА ОБЛАДАЕТ СЛЕДУЮЩИМИ ЦЕЛИТЕЛЬНЫМИ СВОЙСТВАМИ:

- благодаря равномерному распределению тепла инфракрасная сауна вместе с потом выводит токсины и лишние жировые отложения
- фитонциды, выделяемые при нагревании древесины кедра в инфракрасной сауне, уничтожают все болезнетворные микробы
- целебный пар инфракрасной сауны успешно борется с простудными заболеваниями и болезнями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями сердечно-сосудистой деятельности, с расстройствами нервной, иммунной и мочеполовой системы
- инфракрасная сауна помогает избавиться от лишнего веса, бессонницы, радикулита, поясничных болей и эффективно воздействует на общий обмен веществ
- благодаря действию инфракрасной сауны происходит улучшение памяти и мозговой деятельности
- японские врачи доказали эффективность инфракрасной сауны в лечении артритов, мышечных спазмов, нарушений пищеварения, ожирения, заболеваний уха, а также сколиоза, синдрома менопаузы, спаяк, ревматизмов и бурситов.
- китайские медики отмечают положительные результаты при лечении последствий инфаркта. Инфракрасная сауна ускоряет выздоровление при воспалительных процессах. Ускоряется выздоровление при бронхитах, пневмонии, простуде, насморке.

Если человек без ухудшения самочувствия выдерживает часовую прогулку или 20-30 минут ритмичной ходьбы пешком, то все в порядке, посещение ИК - сауны ему точно разрешено. Иногда воздействие инфракрасной сауны может даже заменять длительные прогулки, которые необходимы для тренировки и поддержания сердца в отличной форме. Такая необходимость возникает, например, при болезнях опорно-двигательного аппарата.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Доброкачественные или злокачественные опухоли, а также подозрение на их наличие.
- Острые гнойные процессы.
- Острые заболевания, сопровождающиеся повышением температуры.
- Наличие склонности к профузным кровотечениям.
- Лабильная форма сахарного диабета, при которой наблюдается периодический или стойкий ацидоз.
- Посттромбофлебитический синдром, продолжающийся менее 3 месяцев, опасность возникновения эмболии.
- Стойкая артериальная гипертензия (давлением 200 и более мм рт. ст.) и органическими изменениями внутренних органов.





КАПСУЛА «СанСпектра-9000»

Санаторий-профилакторий «Сосновый бор» единственный санаторий в Кировской области, который располагает уникальным оздоровительно-реабилитационным комплексом «СанСпектра-9000». Это 1-й в мире физиотерапевтический комбайн для комплексной оздоровительной реабилитации, косметологической коррекции и приятного оздоровительного отдыха. Реабилитационный эффект основан на создании внутри капсулы особого микроклимата. Комплексное воздействие на организм осуществляется при помощи сухого тепла, света, цвета, аромаингаляций, вибрационного массажа и музыки. Благодаря воздействию этих природных факторов достигаются следующие лечебные эффекты:

- релаксация;
- снятие стресса;
- стимуляция иммунитета;
- выведение шлаков и токсинов;
- активация процессов обмена;
- улучшение микроциркуляции;
- лимфодренаж;
- профилактика целлюлита;
- структурирование фигуры;
- стимуляция потоотделения;
- снятие мышечной усталости;
- очищение (омоложение) кожи;
- сжигание калорий;
- регулирование веса.

Лечебно-оздоровительный сеанс в капсуле «СанСпектра-9000» назначается врачом-терапевтом при отсутствии противопоказаний.



Кедровая бочка – это оздоравливающая мини-парная. Изготавливается бочка исключительно из реликтового Кедра. Это дерево издревле считается лекарственным, оно выделяет фитонциды, которые убивают болезнетворные бактерии.

От бани мини-парная отличается тем, что голова человека находится вне зоны воздействия горячего пара, поэтому нет нагрузки на сосуды головного мозга и дыхательную систему. Процедура переносится легко, и практически нет никаких противопоказаний.

Кедровая бочка на сегодняшний день – это отличный способ сохранить здоровье, обрести красоту, восстановить душевные и физические силы, достичь долголетия.

Кедровая фитобочка - это уникальный народный метод воздействия на организм человека травяным паром из сборов лекарственных трав.

Высокая насыщенность целебных соединений в пароконцентрате способствует наполнению капилляров кровью, полному раскрытию потовых пор и сальных желез, что приводит к максимальному выведению из организма шлаков, токсинов и солей, с последующим всасыванием целебных соединений. В результате чего организм очищается на клеточном и тканевом уровне, нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, что ведет к его оздоровлению и омоложению. Восстанавливаются душевные и физические силы, повышаются выносливость и иммунитет. После процедуры отмечается хорошая релаксация, очищаются кожные покровы, снижается вес тела и исчезает целлюлит.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЦЕДУРЫ:

- Восстанавливается нервная и эндокринная системы. Понижается уровень сахара в крови
- Восстанавливается работа всех органов, повышается иммунитет, усиливается капиллярный кровоток.
- Кожа становится нежной и шелковистой (псориаз, экзема, нейродермит и др.)
- Дыхание чистым и свободным (фарингиты, ларингиты, гаймориты, астма, бронхиты и др.)
- Позвоночник гибким и подвижным (полиартриты, артрозы, радикулиты, межпозвоночные грыжи и др.)
- Нормализуется сон.
- Каких-либо осложнений, побочных явлений от применения кедровой бочки не отмечено.



Применение массажа способствует ликвидации болей, отеков, спазмов, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Он восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность, укрепляет суставно-связочный аппарат.

Процедуры классического массажа направлены на сохранение оптимального функционирования органов и систем организма и укрепления здоровья. Отлично сочетается с любыми физиотерапевтическими процедурами - обертываниями, аппаратными методиками, водными процедурами.

Сеанс лечебного массажа – это прекрасная оздоровительная процедура для всего организма. Даже единственная встреча с профессиональным массажистом способна избавить вас от усталости, переутомления и подавленного состояния.

Кроме того, классический массаж известен своими лечебными и профилактическими свойствами. После массажа у пациентов улучшается кровоснабжение суставов, нормализуется обмен веществ, восстанавливаются защитные силы организма. Особенно действенен массаж при заболеваниях нервной системы, органов дыхания и пониженном/повышенном артериальном давлении.

Во время лечебного массажа будут промяты все основные группы мышц, нормализуются обменные процессы, вы расслабитесь и получите удовольствие, отвлечетесь от проблем и забот.





ЛФК (лечебная физкультура)

Лечебная физкультура (ЛФК) – метод лечения неспецифическими средствами физической культуры, применяемый в качестве активной функциональной и восстановительной терапии.

ЛФК способствует более быстрому и полноценному восстановлению здоровья, нарушенного болезнью, и предупреждению развития осложнений заболевания.

Основные действующие средства ЛФК – это физические упражнения (гимнастические, спортивно-прикладные и игровые), которые помогают восстановлению не только физических сил, но и психологического здоровья.

КЛИНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ЛФК:

- нормализация нервной регуляции функции внутренних органов;
- улучшение подвижности в суставах, конечностях и позвоночнике;
- увеличение эластичности сухожилий и мышечной ткани;
- уменьшение локального отека тканей;
- болеутоляющий эффект при побострых болях;
- нормализация процессов возбуждения и торможения в коре головного мозга;
- улучшение вентиляции легких;
- активизация общей гемодинамики;
- активизация кровоснабжения;
- оптимизация обменных процессов в зоне патологии;
- повышение общего жизненного тонуса организма.

ЛФК успешно сочетается с другими физиотерапевтическими процедурами: мануальной терапией, остеопатией и массажем, значительно повышая при этом их общеоздоровительный эффект и результативность!

ПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛФК (ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА)

- последствия мозгового и спинального инсультов;
- травмы опорно-двигательного аппарата;
- заболевания сосудов нижних конечностей;
- остеохондроз позвоночника с неврологическими проявлениями;
- полиневропатии;
- ранние стадии рассеянного склероза;
- паркинсонизм с двигательными расстройствами;
- астенический синдром;
- тренировка вестибулярного аппарата при умеренной вестибулопатии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛФК (ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА)

- патология сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации;
- приступы эпилепсии;
- психические расстройства;
- тяжелые формы тиреотоксикоза;
- вторая половина беременности;
- склонность к кровотечениям;
- инфекционные заболевания;
- острые воспалительные заболевания.



Озон – совершенно особый газ, полезные свойства которого известны уже достаточно давно.

Озон обладает сильными антисептическими свойствами. Под его воздействием мембрана патогенных микроорганизмов окисляется, в результате чего наступает гибель. Именно поэтому озонная смесь используется для борьбы с грибами, бактериями и даже вирусами.

Озон возобновляет нормальный метаболизм в тканях, очищает организм от токсинов, улучшает работу иммунной системы.

Озон усиливает энергетическое обеспечение организма, влияя на внутриклеточные механизмы. И в первую очередь повышается энергетика иммунной системы, т.е. повышаются защитные силы организма. Уже после первого курса процедур пациенты отмечают увеличение работоспособности, ощущают себя окрепшими и энергичными. Отмечается снижение инфекционной заболеваемости, снижается вероятность хронизации заболеваний, значительно уменьшается риск развития опухолей.

Прямыми рекомендациями к назначению лечения озоном при остеохондрозе являются выраженные болевые ощущения в области повреждения позвоночника, ограничение подвижности спины, наличие тканей, испытывающих избыточное давление остеофитами или искривленными остеохондрозом позвонками.

Озоно-кислородная терапия, благодаря своим уникальным свойствам, нашла применение в лечении поражений суставов. Действие проводимой терапии заключается в противовоспалительном эффекте. Обезболивающий эффект обусловлен проникновением озона в область воспаления сустава. Активный кислород улучшает метаболизм тканей сустава и структуры покровного хряща, предотвращая дальнейшее их разрушение, восстанавливает внутритканевые процессы, микроциркуляцию в пораженных тканях, оказывает регенерирующее действие.

ДЛЯ ЧЕГО ЖЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ОЗОНОТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ?

- Для начала стоит отметить, что озон – весьма эффективное средство против такой распространенной проблемы, как целлюлит. Благодаря полному курсу лечения можно избавиться от «апельсиновой корочки» и скорректировать фигуру;
- Озонотерапия также широко используется для омоложения кожи лица. Действительно, отзывы потребителей свидетельствуют о том, что благодаря введению озона кожа подтянулась и стала более гладкой и здоровой. С другой стороны стоит понимать, что чудодейственных эффектов ждать не стоит – озон помогает лишь освежить кожу, поэтому чаще применяется в качестве профилактики процессов старения;
- Газовая смесь помогает справиться с угревой сыпью, а также куперозом. После нескольких процедур сосудистые звездочки или исчезают, или становятся менее заметными;
- Озон также поможет в борьбе с растяжками и дряблостью кожи.





ПАНТОВЫЕ ВАННЫ

Знаменитые пантовые ванны пришли в Россию из китайской медицины. Именно китайцы стали первыми принимать пантовые ванны для общего оздоровления; мужчины заживляли раны и увеличивали потенцию, а женщины лечили женские болезни.

Пантовые ванны зарекомендовали себя как процедуру, которой нет равной по полезности. Биологически активные вещества, по данным клинических исследований, оказывают комплексное воздействие на весь организм, проникая из пантовой ванны в кровь человека даже при однократном применении через слизистые оболочки и кожу.

Применяемый в пантовых ваннах пантогематоген получают путем холодного выпаривания (не более 40°C) в вакуумных установках донорской крови марала, полученной в период срезания рогов или еще одно название – пантов марала.

Пантовые ванны – мощное народное средство лечения радикулита, язвы желудка и 12-перстой кишки, атеросклероза, дистонии, половой слабости, ванны повышают защитные силы организма, рекомендованы при стенокардии, гипертонической болезни I-II стадии, ишемической болезни сердца, снижают уровень холестерина в крови, повышают работоспособность, увеличивают бодрость, активность и тонус Вашего организма.

Пройдя курс лечения (5-7 процедур) пантовых ванн, Вы обретете веру в то, что эликсиры здоровья существуют не только в сказках.

Пантовые ванны рекомендованы при заболеваниях неврологического и кардиологического профиля, желудочно-кишечного тракта (обмена веществ, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и желудка, колиты, синдром раздраженной кишки) и заболеваний опорно-двигательного аппарата, при астеновегетативных нарушениях, состояниях после операций, последствия перенесенных травм, последствия "активного" медикаментозного лечения, проявления климактерического синдрома.

Пантовые ванны имеют общие противопоказания для бальнеологических процедур, противопоказаны при беременности, обострении аллергических заболеваний, гипертонической болезни 3 степени.



Одной из действенных методик физиолечения, применяемых как в косметологии, так и в традиционной медицине, является подводный душ-массаж.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ – ЧТО ЭТО? ЭФФЕКТЫ ПРОЦЕДУРЫ

Подводный душ-массаж – это одна из методик водолечения, в которой сочетаются сразу несколько лечебных факторов: пресная, травяная, солевая или с добавлением эфирных масел ванна, массажный эффект водяной струи, испускаемой под давлением, и контрастность температуры воды в ванне и в душе.

Действие подводного душа-массажа в принципе аналогично таковому классического лечебного массажа. Однако оно более выражено за счет того, что тело больного находится в воде в максимально расслабленном состоянии, а значит, массаж при этом более глубокий и совершенно безболезненный.

Струя воды, ударяющаяся под давлением о поверхность кожи, всесторонне воздействует на организм:

- улучшает крово- и лимфоток;
- активизирует процессы обмена веществ;
- повышает общий иммунитет, тонизирует;
- горячая вода повышает тонус сосудов и скелетных мышц, способствует увеличению значений артериального давления;
- прохладная вода уменьшает артериальное давление, активизирует процессы местного иммунитета в коже;
- сочетание холодного и горячего душа стимулирует функции эндокринной системы и способствует улучшению трофики (питания) внутренних органов;
- прохладный и теплый души снижают интенсивность болевого синдрома и возбудимость нервной системы в целом.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОДВОДНОГО ДУША-МАССАЖА:

- болезни опорно-двигательного аппарата (артриты, остеоартроз, остеохондроз, сколиоз и другие);
- болезни обмена веществ, в частности, подагра и 1-я степень ожирения;
- патология мышечного аппарата (миопатии, миозиты, травматические повреждения);
- болезни периферической нервной системы вне обострения (невриты, плекситы, полиневропатии)
- нейроциркуляторная дистония;
- гипертоническая болезнь на начальной стадии;
- склонность к пониженному артериальному давлению;
- анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева);
- болезнь Рейно;
- хронические гастрит, колит и функциональные расстройства кишечника;
- нарушения лимфотока;
- облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей;
- хронические венозные заболевания (варикозное расширение вен, хронические трофические язвы, геморрой);
- хронический сальпингофорит (воспаление яичников и маточных труб у женщин);
- кожная патология (гиперкератоз, чешуйчатый лишай, нейродермит);
- депрессивные состояния;
- неврастения;
- сексуальный невроз;
- целлюлит;
- локальные жировые отложения, от которых пациенту хотелось бы избавиться.

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ:

- период беременности;
- менструация;
- ранний детский (до 5 лет) и старческий (65-70 лет и выше) возраст;
- острые инфекционные заболевания с повышением температуры тела или без нее;
- любые неинфекционные заболевания, сопровождающиеся повышением температуры тела (например, системные заболевания соединительной ткани в активной фазе);
- недавние травмы (сроком до 10 дней) и травмы, требующие иммобилизации;
- гнойничковые заболевания кожи;
- острые и хронические нарушения мозгового кровообращения;
- инфаркт миокарда в анамнезе;
- гипертоническая болезнь II-III стадий;
- ишемическая болезнь сердца 2-3 степени;
- сердечная аритмия;
- мочекаменная болезнь;
- тромбозы;
- заболевания, сопровождающиеся повышенным риском образования тромбов;
- заболевания с повышенным риском кровотечений;
- злокачественные новообразования;
- доброкачественные опухоли с тенденцией к росту.

Время работы кабинета с 8-00 до 16-00 (каб №26 физиокабинет)

Прессотерапия является незаменимым помощником при лечении варикозной болезни нижних конечностей, целлюлита. С помощью прессомассажа из тканей выводится лишняя жидкость, а из клеток изгоняются продукты жизнедеятельности.

Положительный эффект от физиологического дренажа и массажа становится заметным сразу. Уже после первой процедуры ощущаются приятное тепло во всем теле, легкость в ногах, прилив бодрости, улучшается настроение.

А после второго-третьего сеанса исчезают отеки, начинает разглаживаться апельсиновая корка, выравнивается цвет кожи и пропадают ясно видимые раньше на ее поверхности мелкие сосуды.

СТОИМОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ:

270 руб. - нижние конечности

Шорты - 350 руб.

За дополнительной информацией обращаться к лечащему врачу.

Предлагаем Вам попробовать процедуру, после которой вы получите легкость в ногах, красивую фигуру и профилактику варикоза.





СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ

Скипидарные ванны, воздействуя на капиллярную сеть, способствуют улучшению циркуляции крови, активизации обмена веществ, нормализации артериального давления. Происходит постепенное открытие закрытых капилляров, насыщение тканей кислородом и питательными веществами, удаление из клеток токсинов и продуктов метаболизма. Благодаря улучшению капиллярного кровотока, происходит торможение патологических процессов, поврежденные ткани восстанавливаются.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ СКИПИДАРНЫМИ ВАННАМИ:

- заболевания крови и сердечнососудистой системы (гипертоническая болезнь, стенокардия, атеросклероз сосудов, ишемическая болезнь сердца, тромбозы, анемии, варикозное расширение вен, и др.);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, артриты, артрозы, подагра, остеодистрофия, анкилозы суставов, остеопороз и др.);
- болезни мочевой системы (пиелонефриты, мочекаменная болезнь, гломерулонефриты, почечная колика, цистит и др.);
- заболевания печени и желудочно-кишечного тракта (хронический гепатит, дискинезия желчевыводящих путей, язвенная болезнь, хронический панкреатит, язвенный колит неспецифический и др.);
- заболевания дыхательной системы (бронхит, пневмония, пневмосклероз, трахеит и др.);
- гинекологические патологии (эндометриоз, бесплодие, кисты яичников, миома, патологический климакс и др.);
- неврологические болезни (последствия инсультов, невриты, ишиас, люмбагия, болезнь Паркинсона, болезнь Рейно, мигрень, неврит тройничного нерва и др.);
- эндокринные заболевания (ожирение, сахарный диабет, гипотиреоз, тиреотоксикоз и др.);
- кожные болезни (псориаз, нейродермия, и др.) и т.д.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ СКИПИДАРНЫХ ВАНН:

- открытая форма туберкулеза;
- выраженная аритмия;
- обострение кожных заболеваний;
- тяжелая форма гипертонии;
- сердечная недостаточность;
- онкологические патологии;
- беременность;
- индивидуальная непереносимость и др.



Шоколад давно известен своими полезными свойствами. Шоколад не только избавляет от депрессии, его аромат прекрасно восстанавливает эмоциональное состояние.

Ванны с какао-порошком не только сделают кожу более упругой и привлекательной, но и снимут стресс, повысят тонус.

Процедура проходит в ванне, наполненной водой температурой около 38° градусов, с добавлением натурального какао – порошка, причем очень важен его состав: для косметических целей какао-порошок не должен содержать ни сахара, ни ароматических добавок. Всего 15-20 минут, проведенные в этой роскошной ванне, подарят незабываемое ощущение блаженства и состояния глубокой релаксации, снимут груз повседневных забот, наполнят энергией, избавят от депрессии, придадут необыкновенную шелковистость коже, надолго сохранят чудесное ощущение свежести, безупречности и абсолютного комфорта.

ШОКОЛАДНЫЕ ВАННЫ ДАЮТ ВОЛШЕБНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Антистресс, повышение настроения, общий тонус для организма. Шоколадные процедуры, как и шоколадные блюда, способствуют выработке эндорфина, хорошо знакомого всем нам в качестве гормона радости.
- Вывод токсинов вместе с лишней жидкостью. Кофеин стимулирует распад жировых клеток и значительно ускоряет обмен веществ, что способствует моделированию фигуры и похудению.
- Снятия раздражения кожи. Компоненты, содержащиеся в составе шоколадной ванны, ускоряют заживление микроскопических ран и ссадин.
- Питание, смягчение и увлажнение кожи. Все более популярны сейчас косметические серии средств для ухода за сухой или увядающей кожей, в состав которых входит шоколад, богатый антиоксидантами.
- Улучшение кровообращения, повышение упругости и разглаживание кожи, избавление от морщинок, благодаря активизации выработки коллагена. Профилактика и борьба с проявлениями целлюлита.
- Шоколадная ванная производит глубокую очистку кожи, устраняя угри.
- Легкий сладковатый аромат кожи тела.

Перед принятием шоколадной ванны необходимо тщательно вымыться под душем. Ванны принимают не раньше чем через 1.5-2 часа после еды. После ванны необходимо ополоснуться под душем, промокнуть тело полотенцем, нанести увлажняющее или питательное средство, завернуться в махровый халат и отдохнуть 20-30 минут в спокойной обстановке.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- аллергия на шоколад,
- заболевания сердца и сосудов,
- тяжелые заболевания дыхательной и пищеварительной систем,
- заболевания крови,
- кровотечения и склонность к ним,
- инфекционные, вирусные и грибковые заболевания,
- беременность,
- злокачественные и доброкачественные новообразования,
- психические заболевания,
- нарушения целостности кожных покровов,
- критические дни.

Сегодня уже доказано, что приятная шоколадная ванна принесёт только плюсы: улучшается память, укрепляются сосуды, нормализуется давление.

За назначением обращаться к лечащему врачу.



Водорослевые обертывания являются популярной СПА- процедурой для женщин, которые хотят привести свою фигуру в порядок, потерять несколько килограмм, подтянуть кожу. Помимо всего прочего водорослевое обертывание – прекрасная возможность отдохнуть.

Водоросли помогают всему организму: они придают легкости телу, улучшают обмен веществ. Все это происходит благодаря ценнейшим свойствам самих водорослей. Водоросли содержат полезные витамины и минералы, например железо, цинк, кальций, витамины А, В6, В12, витамин С и витамин Е. За счет содержания в водорослях йода из организма выводятся токсины и сжигается жир. Бета- каротин морских водорослей повышает тонус кожи. Заметим, что водоросли помогают вывести из организма лишнюю жидкость, поэтому водорослевые обертывание помогает справиться с отечностью.

ПОСЛЕ КУРСА ПРОЦЕДУР МОЖНО НАБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ:

- Повышение упругости и эластичности кожи;
- Избавление от целлюлита;
- Уменьшение отечности;
- Очищение кожи;
- Нормализация обмена веществ;
- Усиленная регенерация кожи;
- Снятие усталости и стресса.

ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Очищение кожи: пилинг проводится при помощи скраба с экстрактом зеленого чая и винограда. Цель 1 –го этапа – отшелушивание мертвых клеток кожи, очищенная кожа лучше впитывает полезные вещества.
- Обертывание: непосредственное нанесение маски из водорослей. Во время обертывания кожа контактирует с выделяемыми водорослями веществами, происходит насыщение йодом и другими микроэлементами.
- Для усиления активного потоотделения и благотворного воздействия водорослей на организм пациента помещают в СПА-капсулу на 30 минут.
- После водорослевого обертывания вам предложат принять теплый душ без использования мыла и наносится крем-флюид «Нежное увлажнение».

Выполнять обертывания можно через каждые 2 дня.

Стоит отметить, что данная процедура имеет пролонгированный эффект – все активные вещества остаются в организме, они продолжают действовать после окончания сеанса.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Гиперфункция щитовидной железы
- Аллергия на йод
- Онкологические заболевания
- Болезни сердечно-сосудистой системы
- Беременность
- Острые вирусные и инфекционные заболевания
- Тромбофлебит и трофические язвы
- Кожные заболевания

Время проведения процедуры – 1 час 30 минут.





ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Это косметологическая процедура, во время которой гиалуроновая кислота доставляется глубоко в кожу без инъекций, под действием света лазера.

ПОКАЗАНИЯ:

- Снижение степени увлажнения кожи, которое проявляется чувством стянутости, излишней чувствительностью кожи к внешним факторам, тонкими морщинками по всему лицу, особенно в области вокруг глаз; особенно показан лазер клиентам с тонкой и сухой кожей (когда «кожа как бумага»);
- Профилактика возрастных изменений кожи, устранение признаков старения кожи лица, шеи, декольте и рук; особенно эффективна лазерная биоревитализация будет при мелкоморщинистом типе старения кожи;
- Необходимость продления эффекта от филлеров на основе гиалуроновой кислоты, от инъекционных мезотерапии и биоревитализации;
- Восстановление кожи после пребывания на активном солнце, профилактика фотостарения;
- Ускорение восстановления кожи после травматических косметологических процедур, таких как пилинги, микродермабразия, лазерный пилинг и другие;
- Удаление припухлости кожи век и темных кругов вокруг глаз, возникающих при переутомлении, бессоннице, курении;
- Лечение акне и постакне.
- Расплывшийся контур лица.





ОБЕРТЫВАНИЯ С ГОЛУБОЙ ГЛИНОЙ

Об исключительной полезности состава и свойств голубой глины известно докторам, косметологам и лекарям народной медицины. Голубая глина содержит микроэлементов и минеральных солей больше, чем любой самый полезный фрукт или овощ.

Калий, магний, марганец, оксиды железа, меди, цинка, ионы серебра, алюминий, радий, азот, фосфат — это далеко не полный перечень того, чем может поделиться косметическая глина с нашим телом.

Отмечу важную особенность — все полезные соединения и элементы находятся в максимально удобной для усвоения форме.

ВЛИЯНИЕ ГЛИНЫ ПРИ НАНЕСЕНИИ ЕЕ НА КОЖУ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНО:

- кожа питается — глина насыщает ее всем спектром необходимых микроэлементов;
- кожа глубоко очищается;
- улучшается кровообращение кожи;
- проходит отечность, налаживается лимфоток;
- выводится излишняя жидкость, а вместе с ней продукты обмена веществ и распада;
- восстанавливается здоровый цвет, сияние, уходит бледность;
- излечиваются прыщи, воспаление, шелушение;
- сужаются поры и нормализуется работа сальных желез;
- морщины разглаживаются и предотвращается появление новых;
- восстанавливается эластичность и тонус кожи;
- ускоряется расщепление подкожной жировой прослойки и целлюлитных отложений.





ПЕННО-СОЛОДКОВЫЕ ВАННЫ

Хотите побаловать себя?

Попробуйте пенную ванну. Это великолепное средство для повышения тонуса организма и снятия усталости. Принятие пенно-солодковой ванны похоже на полёт на облаке, так как вся она наполнена плотной мягкой пеной. При растворении густого экстракта солодкового корня, получаемого из подземных органов растения путем водной экстракции и последующего сгущения до густой консистенции, в воде образуется мелко-пузырчатая, компактная стабильная пена, равномерно покрывающая тело человека. Пациент расположен на решетке высотой 10 см, так что тело его находится исключительно в образовавшейся пене.

Это очень легкая и щадящая процедура, которую можно рекомендовать без ограничения взрослым и детям любого возраста.

Действие процедуры основано на свойстве пены вызывать приятное тепло, исключать гидростатическое давление, присущее водным ваннам и нежелательное при некоторых заболеваниях. Это обеспечивает седативное влияние на нервную систему, совершенствует термо-регуляторные и обменные процессы.

По мнению авторов, пенные ванны можно применять при сердечно-сосудистых заболеваниях, когда общие ванны из-за нежелательного механического влияния на периферическое кровообращение противопоказаны.

Пенные ванны обладают иммуномодулирующим действием.

Всего после одного-двух сеансов отмечается улучшение состояния: кожа становится гладкой и шелковистой, ощущается прилив сил, повышается потенция у мужчин, а стойкое оздоровление и омоложение наблюдается после курса из 10–12 ванн.

Невероятно, но факт! По данным клинико-экспериментальных исследований, при регулярном использовании такие ванны увеличивают продолжительность жизни на 10–17%.

ПОКАЗАНИЯ:

- Синдром хронической усталости, неврозы различного происхождения.
- Атопическая и инфекционно-аллергическая бронхиальная астма 1А1-2 и 1И1-2 в стадии затихающего обострения и ремиссии.
- Поллиноз в период обострения.
- Хронический гастрит с сохраненной секреторной функцией при всех клинических стадиях заболевания.
- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки в стадии затихающего обострения и ремиссии.
- Диффузный нейродермит, протекающий самостоятельно без ограничений по стадии течения и осложненный пиодермией.
- Хроническая рецидивирующая крапивница.
- Увядание кожи.

За назначением обращаться к лечащему врачу.



Вибровакуумтерапия (аппарат «Нолар») – простое и эффективное средство снятия утомления, повышения работоспособности, профилактики и лечения некоторых видов заболеваний. Вибромассаж – это разновидность аппаратного массажа. В его основе лежит методика передачи колебательных движений различной амплитуды и частоты при помощи вибрационного аппарата (вибромассажера). Степень воздействия такой вибрации на тело человека обусловлена частотой и амплитудой колебаний, продолжительностью воздействия.

ВИБРОМАССАЖ СПОСОБЕН:

- Повысить работоспособность человека. При этом организм человека, включая массируемые ткани, под воздействием вибромассажа подвергается тонизирующему воздействию, а также противовоспалительному и обезболивающему;
- Помочь людям, страдающим гипертонической и гипотонической болезнью. При этом следует придерживаться рекомендаций по настройке воздействий: низкие колебательные частоты (до 50 Гц) вызывают понижение артериального давления, а высокочастотные колебания (до 100 Гц), наоборот, поднимают давление, а также увеличивают число сердечных сокращений;
- Улучшить работу органов дыхания;
- Активизировать процессы обмена;
- Благоприятно действовать на нервно-мышечный аппарат. Аппаратный вибромассаж улучшает работоспособность уставших мышц, поскольку вызывает положительные реакции нервной системы и улучшает кровоснабжение мышц, а также улучшает окислительно-восстановительные процессы в мышечной ткани;
- В лечебных и профилактических целях вибромассаж применяется для лечения болезней опорно-двигательного аппарата, последствий переломов и травм, бронхитов и бронхиальной астмы, радикулитов, остеохондрозов, заболеваний центральной нервной системы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- острые лихорадочные состояния;
- острые воспалительные процессы;
- склонность к кровотечениям и кровоточивости;
- опухоли различной локализации;
- выраженное варикозное расширение вен, тромбоз или острое воспаление вен;
- воспаление лимфатических узлов и сосудов;
- некоторые заболевания кожи.

Всю необходимую информацию и консультацию Вы сможете получить у своего лечащего врача.





ДЕТЕНЗОР ТЕРАПИЯ

Что это такое? Данный инструмент представляет собой специальный матрас или мат. Лечебная конструкция представлена в виде ребер, расположенных от центра по наклону. Под весом тела ребра начинают движение, что помогает постепенно вытягивать позвоночный столб. Позвоночник начинает принимать правильную форму.

Методика направлена на уменьшение болевого синдрома при искривлениях и повреждениях позвоночного столба. Кроме того, происходит расслабление околопозвоночных мышечных тканей. Для начала лечения достаточно лечь на матрац.

МЕТОД ДЕТЕНЗОР ТЕРАПИИ ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- Перенапряжения мышечных тканей, хронические болезни, провоцирующие болезненные ощущения в спине;
- Дефекты, выпадение межпозвоночных дисков;
- Остеохондроз;
- Грыжа;
- Сколиоз любой степени тяжести;
- Пролежни;
- Переломы позвоночного столба;
- Аномалии положения шейного отдела позвоночного столба у малышей;
- Проблемы с ростом и наращиванием мышц у малышей;
- Хронические мигрени;
- Астма;
- Истощение организма вследствие стресса, избыточного напряжения, депрессий;
- Заболевания позвоночного столба.

Противопоказаний метод Детензор терапии практически не имеет. Он с равной эффективностью используется для лечения и взрослых, и малышей, и беременных.

Степень растяжения позвоночного столба определяется весом больного. 18% – примерный процент растяжения. Одно из преимуществ матраца заключается в том, что растяжение позвоночного столба происходит и после того, как тело адаптировалось к нему. На матраце можно спать, переворачиваться на нем. Эффект замечен уже после второго-третьего сеанса. Продолжительность сеанса от 30 минут.

Особенно Детензор показан маленьким детям с проблемами с позвоночным столбом. Он поможет без особых усилий предотвратить дальнейшее развитие патологий.

Комплексная диагностика и лечение грыж, протрузий, остеохондроза:



- Снятие острой боли за 1 визит

- Индивидуальная программа лечения

- Результат - здоровье!



СОСНОВЫЙ БОР

КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Высокий результат от санаторно-курортного лечения достигается только при профессиональном подборе разнообразных природных лечебных факторов. Если у вас есть вопросы, просим обратиться к лечащему врачу за консультацией.

КОНТАКТЫ

610901, Кировская обл., Оричевский р-н, п. Сосновый бор 610017, г. Киров, ул. Комсомольская 3, оф. 216

+7 (8332) 25-58-34, +7 (8332) 78-18-32

info.sb@rzdz.ru